

Муниципальное автономное
 общеобразовательное учреждение
 «Средняя общеобразовательная школа №25 «Олимп»
 (МАОУ СОШ №25 «Олимп»)

Согласовано



директор МАОУ
 СОШ №25 «Олимп»
 (Мусаева И.Г.)

Меню дополнительного питания МАОУ СОШ №25 «Олимп»
 для обучающихся 1-11 классов
 на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г/мл	Цена Руб.	Калорийность порции на 100 гр
1.	Чай с сахаром	200	15,00	20,00 Ккал
2.	Чай с лимоном	200	25,00	45,00 Ккал
3.	Каша в ассортименте	200	40,00	120,00 Ккал
4.	Суп в ассортименте	250	60,00	57,70 Ккал
5.	Омлет натуральный	150	80,00	49.60 Ккал
6.	Запеканка творожная	150	90,00	110.90 Ккал
7.	Макаронны с сыром	150	60,00	152.10 Ккал
8.	Оладьи печеночные	100	90,00	211.80 Ккал
9.	Картофельная запеканка	150	90,00	337.00 Ккал
10.	Гуляш мясной	50/50	95,00	189.80 Ккал
11.	Лодочка вкусная	200	150,00	285.00 Ккал
12.	Овощи на пару	150	55,00	156.50 Ккал
13.	Жульен	150	95,00	248.00 Ккал
14.	Котлета по-киевски	100	130,00	102.70 Ккал
15.	Рулетики мясные запеченые	100	110,00	171.00 Ккал
16.	Печень говяжья с луком	100	100,00	170.00 Ккал
17.	Блинчики с топингом	100	60,00	164.60 Ккал
18.	Самса	80	120,00	131.00 Ккал
19.	Пельмени запеч. в горшочке	200	130,00	166.90 Ккал
20.	Мясо по французски	150	130,00	175.00 Ккал
21.	Отбивная по гречески	150	130,00	126.20 Ккал

Утверждаю

Елизарова В.С. ООО «Профи»



**Муниципальное автономное
общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №25 «Олимп»
(МАОУ СОШ №25 «Олимп»)**

Согласовано

директор МАОУ
СОШ №25 «Олимп»
(Мусаева И.Г.)

**Меню дополнительного питания МАОУ СОШ №25 «Олимп»
для обучающихся 1-11 классов
на 2023-2024 учебный год**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г/мл	Цена	Калорийность
			Руб.	порции на 100 гр
1.	Пюре картофельное	200	45,00	81.70 Ккал
2.	Греча отварная	200	50,00	92.00 Ккал
3.	Рис отварной	200	45,00	130.00 Ккал
4.	Макароны отварные	200	40,00	112.00 Ккал
5.	Рагу овощное с мясом	200	75,00	49.60 Ккал
6.	Филе куриное запеченное	100	110,00	110.90 Ккал
7.	Тефтели куриные	100	95,00	152.10 Ккал
8.	Печень по-строгановски	100	90,00	211.80 Ккал
9.	Тефтели мясные	100	95,00	337.00 Ккал
10.	Отбивная куриная в льезоне	100	110,00	189.80 Ккал
11.	Курица тушеная	100	100,00	285.00 Ккал
12.	Рыба запеченая	100	110,00	156.50 Ккал
13.	Жаркое по-домашнему	200	120,00	248.00 Ккал
14.	Жаркое в горшочке	220	150,00	102.70 Ккал
15.	Котлета куриная «Нежность»	100	115,00	171.00 Ккал
16.	Куриный кулёк	200	150,00	170.00 Ккал
17.	Плов с курой	200	100,00	164.60 Ккал
18.	Котлета куриная	100	95,00	131.00 Ккал
19.	Шашлычок куриный	120	130,00	166.90 Ккал
20.	Перец фаршированный	100	120,00	175.00 Ккал
21.	Голубцы тушеные	1 шт	70,00	126.20 Ккал

Утверждаю

Елизарова В.С. ООО «Профи»



Муниципальное автономное
образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №25 «Олимп»
(МАОУ СОШ №25 «Олимп»)



Согласовано
директор МАОУ
СОШ №25 «Олимп»
(Мусаева И.Г.)

Меню дополнительного питания МАОУ СОШ №25 «Олимп»
для обучающихся 1-11 классов
на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г/мл	Цена Руб.	Калорийность порции на 100 гр (ккал)
1.	Расстегай с курицей	80	70,0	292
2.	Расстегай с рыбой	80	80,0	250
3.	Хачапури с сыром	100	75,0	235
4.	Слойка с сыром и ветчиной	80	60,0	202
5.	Пиде с овощами	100	75,0	300
6.	Круасан с начинкой	80	60,0	292
7.	Штрудель с вишней	80	80,0	319
8.	Конверт с творогом	80	65,0	263
9.	Рогалик с начинкой	80	65,0	293
10.	Конвертик с ягодами	80	65,0	175,5
11.	Корзиночка с фруктами	80	75,0	224

Утверждаю
Елизарова В.С. ООО «Профи»



Муниципальное автономное
 общеобразовательное учреждение
 «Средняя общеобразовательная школа №25 «Олимп»
 (МАОУ СОШ №25 «Олимп»)

Согласовано _____
 директор МАОУ
 СОШ №25 «Олимп»
 (Мусаева И.Г.)

Меню дополнительного питания МАОУ СОШ №25 «Олимп»
 для обучающихся 1-11 классов
 на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г/мл	Цена Руб.	Калорийность порции на 100 гр (Ккал)
1.	Пирожки с капустой	80	35,0	292
2.	Пирожки с рисом и яйцом	80	35,0	250
3.	Пирожки с картофелем	80	35,0	235
4.	Пирожки с яблоками	80	35,0	202
5.	Лепешка с сыром	100	50,0	300
6.	Булочка маковая	80	35,0	292
7.	Булочка с корицей	80	35,0	319
8.	Булочка с изюмом	80	35,0	263
9.	Крендель сахарный	80	30,0	293
10.	Ватрушка с творогом	80	40,0	175,5
11.	Ватрушка с повидлом	80	35,0	224
12.	Пицца	100	55,0	235
13.	Сосиска в тесте	100	55,0	285
14.	Полоска песочная	80	55,0	437
15.	Слойка сахарная	80	45,0	368
16.	Турбинка песочная	80	55,0	437
17.	Сочень с творогом	80	65,0	274
18.	Сок в ассортименте	200	45,0	45
19.	Вода н/г питьевая	500	50,0	0
20.	Фрукты в ассортименте св	100	30,0	78

Утверждаю _____ Елизарова В.С. ООО «Профи»



**Муниципальное автономное
общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №25 «Олимп»
(МАОУ СОШ №25 «Олимп»)**

Согласовано

(подпись)
директор МАОУ
СОШ №25 «Олимп»
(Мусаева И.Г.)

**Меню дополнительного питания МАОУ СОШ №25 «Олимп»
для обучающихся 1-11 классов
на 2023-2024 учебный год**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г/мл	Цена Руб.	Калорийность порции на 100 гр
1.	С-т из квашеной капусты с м/р	150	55,00	62.70 Ккал
2.	С-т «Витаминный» м/р	150	55,00	41.50 Ккал
3.	С-т из свеклы с чесноком м/р	150	55,00	103.53 Ккал
4.	С-т «Русский» м/р	150	65,00	129.30 Ккал
5.	С-т яйцо с овощами	150	55,00	39.50 Ккал
6.	С-т «Крабовый» м/р	150	65,00	150.00 Ккал
7.	С-т «Оливье» м/р	150	65,00	122.10 Ккал
8.	Огурцы свежие с яйцом	150	65,00	101.90 Ккал
9.	Винегрет м/р	150	55,00	94.80 Ккал
10.	С-т «Фасолевый» м/р	150	65,00	199.00 Ккал
11.	С-т «Ветчинный» м/р	150	65,00	155.30 Ккал
12.	С-т "Обжорка"	150	65,00	169,30 Ккал
13.	С-т "Печенкин"	150	65,00	135,00 Ккал
14.	С-т "Радужный"	150	60,00	107,10 Ккал
15.	Цезарь	150	75,00	213,30 Ккал
16.	С-т "Красное море"	150	65,00	86,10 Ккал
17.	Сельдь под шубой	150	65,00	98,90 Ккал
18.	Сельдь с гарниром	150	60,00	144,00 Ккал
19.	Ветчинные рулетики	100	75,00	123,63 Ккал
20.	С-т "Нежность"	150	65,00	219,10 Ккал
21.	Горячий бутерброд	100	75,00	175,00 Ккал

Утверждаю

(подпись) Елизарова В.С. ООО «Профи»

