

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования по Новгородской области

Комитет образования Великого Новгорода

МАОУ "Средняя общеобразовательная школа №25"

РАССМОТРЕНО

Руководитель МО

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора

УТВЕРЖДЕНО

Директор

Виницкая С.В.
Протокол №1 от 30.08.
2023 г.

Столярова Е.А.†
Протокол №1 от 31.08.
2023 г.

Мусаева И.Г.
Приказ № 08.31/1-п от
31.08. 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по внеурочной деятельности
«Школа мяча»
для обучающихся 9-х классов

Великий Новгород
2023

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Школа мяча» составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования .

Программа рассчитана на учащихся 9 классов и предусматривает изучение спортивных (волейбол, баскетбол) и подводящих к ним – подвижных игр (пионербол, стритбол). Занятия проводятся один раз в неделю по 40 минут.

Результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные

- формирование ценности здорового и безопасного образа жизни;
- освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;
- владение знаниями об особенностях индивидуального здоровья и о функциональных возможностях организма, способах профилактики заболеваний, травматизма и оказания доврачебной помощи при занятиях физическими упражнениями;
- владение знаниями по организации и проведению занятий физическими упражнениями оздоровительной и тренировочной направленности;
- способность принимать активное участие в организации и проведении совместных физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, детьми старшего и младшего возраста, взрослыми в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;
- обогащение двигательного опыта путём занятий спортивными играми.

Метапредметные

- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- умение самостоятельно планировать пути достижения целей, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и

разрешать конфликты на основе согласования позиций и учета интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать свое мнение;

- понимание физической культуры как средства организации и активного ведения здорового образа жизни, профилактики вредных привычек и девиантного поведения;

- владение способами наблюдения за показателями индивидуального здоровья, физического развития и физической подготовленности, величиной физических нагрузок, использование этих показателей в организации и проведении самостоятельных форм занятий.

Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности

№ п/п	Содержание	Форма организации и виды деятельности
1.	Теоретические знания о спортивных играх с мячом.	Просмотр презентаций и видеоматериалов, посещение занятий в спортивной школе, беседы с тренерами и спортсменами.
2.	Упражнения общефизической подготовки, направленные на развитие физических качеств и психомоторных способностей учащихся.	Занятия в спортивных залах разной специализации (мягкий зал, игровой зал, занятия на свежем воздухе).
3.	Индивидуальные и групповые упражнения с различными мячами (баскетбольными, волейбольными). Баскетбол: передача мяча двумя руками от груди; двумя руками из-за головы; одной рукой от плеча; ведение мяча на месте, в движении, с изменением направления и скорости, без сопротивления защитника, с сопротивлением защитника; штрафной бросок, броски мяча двумя руками, одной рукой, на месте, в движении, после ведения, после ловли; выбивание, вырывание мяча; защитные действия. Волейбол: верхняя передача мяча, нижняя передача мяча, передача мяча над собой, передача мяча через сетку, приём – передача мяча в парах; нападающий удар в опорном положении, в прыжке; нижняя прямая подача, верхняя прямая подача.	Выполнение упражнений самостоятельно, в группах, демонстрация упражнений.
4.	Подвижные игры и эстафеты с бегом (разновидности салок, «Рыбаки и рыбки», «Охотники и лисы»), прыжками («Удочка»), перемещениями, мячами («Перестрелка», «Борьба за мяч», «Мяч – капитану», «Мяч – в зону», «Охотники и утки»).	Играть в подвижные игры в соревновательном режиме. Товарищеские встречи по подвижным играм.
5.	Спортивные игры по упрощённым	Совместные игры с

	правилам (мини – баскетбол, пионербол с элементами волейбола, стритбол, игра по упрощённым правилам баскетбола, волейбола)	родителями, товарищеские игры. Посещение спортивных соревнований.
б.	Навыки судейства спортивных игр (судейские жесты и терминология).	Судейство тренировочных и товарищеских игр.

Тематический план (34 ч)

Учебная тема	Количество часов
История спортивных игр.	1
Технические приёмы игры в баскетбол: <ul style="list-style-type: none"> • Стойки и перемещения; • Ловля и передача мяча; • Ведение мяча; • Броски мяча. 	8
Технические приёмы игры в волейбол: <ul style="list-style-type: none"> • Стойки и перемещения; • Приём и передача мяча; • Нападающий удар; • Подачи. 	8
Подвижные игры и эстафеты.	8
Упражнения, направленные на развитие физических качеств и психомоторных способностей учащихся.	5
Двусторонние игры по упрощённым правилам; судейство.	4
Итого	34

Календарно-тематический план

9 класс (34 часа)

№ урока	Дата проведения		Тема урока	Примечание
	план	факт		
1			Техника безопасности на занятиях по спортивным играм. Основные правила игры в баскетбол.	
2			Упражнения с баскетбольным мячом в парах в движении. Подвижная игра «Салки с мячом».	
3			Стойка баскетболиста. Ведение мяча на месте в различных стойках в движении.	
4			Ведение мяча в движении с изменением направления и скорости. Командные салки с ведением.	
5			Передача мяча от груди двумя руками на месте. Подвижная игра «Мяч – капитану».	
6			Передача мяча от груди двумя руками в движении.	
7			Упражнения, направленные на развитие физических качеств. Правила игры в «Стритбол».	
8			Штрафной бросок. Стритбол.	
9			Упражнения, направленные на развитие физических качеств.	
10			Передачи мяча в парах, тройках, четвёрках. Стритбол.	
11			Подвижная игра «Борьба за мяч». Судейство.	
12			Судейство. Игра по упрощённым правилам баскетбола.	
13			Упражнения, направленные на развитие физических качеств.	
14			Основные приёмы игры в баскетбол. Комбинации из освоенных элементов.	
15			Упражнения, направленные на развитие физических качеств.	
16			Передачи мяча в движении с пассивным сопротивлением защитника.	
17			Судейство. Товарищеская игра по упрощённым правилам баскетбола.	
18			Стойка волейболиста. Передача волейбольного мяча над собой.	
19			Перемещения. Верхняя передача мяча через сетку в парах.	
20			Нападающий удар. Судейство.	
21			Нижняя передача мяча через сетку в парах.	
22			Упражнения, направленные на развитие физических качеств.	

23			Передачи волейбольного мяча в парах, тройках.	
24			Упражнения, направленные на развитие физических качеств.	
25			Нижняя прямая подача. Приём подачи.	
26			Упражнения, направленные на развитие физических качеств.	
27			Верхняя прямая подача. Игра по упрощённым правилам волейбола.	
28			Упражнения, направленные на развитие физических качеств.	
29			Нападающий удар.	
30			Упражнения, направленные на развитие физических качеств.	
31			Судейство. Товарищеская игра по упрощённым правилам волейбола.	
32			Упражнения, направленные на развитие физических качеств.	
33			Основные приёмы игры в волейбол. Подачи.	
34			Судейство. Игра по упрощённым правилам волейбола.	